

# Weggeschreven



Wat zit het aangaan van sociale relaties in de weg, afgezien van een verminderd vermogen deze aan te gaan door een psychiatrische ziekte?

# Weggeschreven



1. Traumatische ervaringen voor of tijdens het in de war zijn
2. Laag zelfbeeld door zinloze activiteiten tijdens opname
3. Verlies van identiteit (dus waar praat je over) doordat:

# Weggeschreven



- a) Je wereldbeeld aan gruzelementen valt (alles wat je hebt gedacht is onzin en wat je denkt kan ook wel eens onzin zijn)
- b) Je van jezelf vervreemd door 20<sup>e</sup> eeuws medisch wereldbeeld waarnaar je jezelf vormt.
- c) Je identiteit van het verleden op losse schroeven staat. De psychiatrie sluit niet aan bij wie je was.

# Weggeschreven



- d) Je in een kliniek verblijft. Onmogelijkheid om eigen omgeving te creëren. Gevolg: verlies van identiteit en smaak.
- e) Het je onmogelijk wordt gemaakt een toekomstbeeld te vormen waarnaar je kunt toeleven.

# Weggeschreven



4. Behandelaren gaan ervan uit dat sociale vaardigheden ontbreken.
5. Het psychiatrisch ziektebeeld werkt stigmatiseren. Wie wil een psychiatrisch patiënt als vriend of vriendin?
6. Je krijgt de boodschap dat je ziek bent. Met andere woorden: je mag er niet zijn. Hierdoor ontwikkel je mogelijk zelfhaat, je voelt je minderwaardig of weggeschreven.

# Weggeschreven



